

STORIA DI UNA LADRA DI OSSA

**Vuole rubarti
la qualità
della vita:
fermala!**



OSTEOPOROSI

“C’era una volta una ladra di ossa, silenziosa, capace di colpire più di 5 milioni di persone, uomini e donne”. C’era una volta e c’è anche oggi, anzi è in aumento: si chiama Osteoporosi, una malattia che colpisce soprattutto le donne dopo i 50 anni, provoca fragilità ossea e, quindi, fratture. L’Osteoporosi si può prevenire con un corretto stile di vita, un’adeguata alimentazione e una buona dose di attività fisica. Ma spesso non basta: l’osteoporosi si deve tenere sotto controllo con un’appropriata terapia. Prenditi cura di te! Non diventare complice della ladra di ossa. Parlane con il tuo medico: insieme potete fare molto per prevenirla e combatterla. Per saperne di più:
www.fedios.org e www.siommmms.it

con il contributo non condizionante